Dane aktualne na dzień: 26-11-2026 18:59

Link do produktu: https://www.pszczelespecjaly.pl/rooibos300g-p-249.html



Rooibos 300g

Cena	**32,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**5 dni**

Opis produktu

- SKŁAD:rooibos 100%
- MASA NETTO:300g

czerwonokrzew afrykański.

Rooibos
Rooibos liść czerwonokrzewu Aspalathus linearis rosnącego w Południowej Afryce, w górach Cedarberg. Charakteryzuje się szczególną delikatnością w smaku i zapachu oraz wieloma właściwościami leczniczymi.
Zalety to m.in.:

- wysoka zawartość witaminy C, oraz wielu substancji mineralnych i mikroelementów jak wapń, żelazo, cynk, miedź, potas, magnez, mangan, fluor, czy sód,
- korzystny wpływ na przewód pokarmowy, likwiduje problemy związane z dolegliwościami żołądka i trawieniem, np. biegunka, zatwardzenie itp.
- ma właściwości rozkurczające, np. przy kolkach
- nie zawiera kofeiny, dlatego zaleca się ją w przypadku rozdrażnień, zaburzeń snu, bezsenności, podwyższonego ciśnienia. Pita przed snem rozluźnia i odpręża,
- obniża poziom cukru we krwi,
- wspomaga przemianę materii, ma mało kalorii, przez co wspomaga kuracje odchudzające,
- duża zawartość antyutleniaczy hamuje działanie wolnych rodników, co pozytywnie wpływa na układ odpornościowy oraz opóźnia proces starzenia się,
- u matek karmiących stymuluje pracę gruczołów mlecznych,
- łagodzi objawy alergii: kataru siennego, astmy i egzemy,
- działa leczniczo na choroby skóry, np. trądzik i goi zewnętrzne, trudno gojące się rany (należy jej wtedy używać jako okład zewnętrzny).

Jest to napój nietypowy, niespokrewniony z tradycyjnymi herbatami. Napar ma kolor słomkowy i specyficzny, miodowy smak. Wyróżnia się łagodnością i brakiem typowego w herbatach zielonych lub czerwonych posmaku goryczy – nie zawiera garbników będących jego przyczyną. Flawonoidy w nim zawarte stymulują wydzielanie hormonu szczęścia – serotoniny. Polecany jest więc w leczeniu depresji i wahań nastroju, a także na jesienny deszczowy wieczór.

źródło