

Link do produktu: <https://www.pszczelespecjaly.pl/olej-z-pestek-moreli-100-ml-p-477.html>



OLEJ Z PESTEK MORELI 100 ml

Cena **17,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **48 godzin**

Opis produktu

OLEJ Z PESTEK MORELI

SKŁADNIKI

Olej 100% z pestek moreli (*Prunus armeniaca* L.), w tym kwas oleinowy (OA), kwas linolowy (LA). Tłoczony na zimno. Wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych.

Wartość energetyczna w 100 g produktu:

3642 kJ / 886 kcal

Wartość odżywcza w 100g produktu:

Tłuszcz: 100 g

w tym:

- kwasy tłuszczowe nasycone: 6,3 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone: 67 g

w tym:

kwas oleinowy (OA): 62,6 g

- kwasy tłuszczowe wielonienasycone: 29,3 g

w tym:

kwas linolowy (LA): 27,1 g

Węglowodany: 0 g

Cukry: 0 g

Białko: 0 g

Sól: 0 g

SPOSOB UZYCIA

Raz dziennie 5 ml. Porcja dzienna 5 ml zawiera 2,87 g kwasu oleinowego (omega-9), 1,24 g kwasu linolowego (omega-6). Przed użyciem każdorazowo wstrząsnąć. Osad pochodzenia naturalnego.

SPOSOB PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu, w temperaturze do 20°C. Po otwarciu przechowywać w lodówce.

Spożyć do 3 miesięcy od otwarcia.

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystnie działanie kwasu linolowego występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Kwas oleinowy jest tłuszczem nienasyconym. Zachowanie zrównoważonego sposobu żywienia i zdrowego trybu życia ma duże znaczenie