

Link do produktu: <https://www.pszczespecjaly.pl/herbatka-z-owocami-pigwowca-japonskiego-pigwy-i-imbirem-100g-p-229.html>



Herbatka z owocami pigwowca japońskiego, pigwy i imbirem 100g

Cena **17,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **4 dni**

Opis produktu

- **SKŁAD:**owoc pigwowca japońskiego, skórka dzikiej róży, owoc pigwy, rodzynki, kłącze imbiru, liść jeżyny słodkiej
- **MASA NETTO:**100g

Pigwa i pigwowiec japoński

To owoce, które w okresie jesienno-zimowych zachorowań powinny stać się obowiązkowym składnikiem diety. Pigwa i pigwowiec zawierają bowiem dużo witaminy C oraz wiele innych witamin, a także pierwiastki mineralne, które skutecznie wzmacniają odporność organizmu i wspomagają układ odpornościowy w walce z grypą i przeziębieniem. W okresie jesienno-zimowych zachorowań organizm wspomagają także zawarte w pigwie witaminy z grupy B. Ponadto owoce pigwy zawierają wiele związków mineralnych, takich jak: wapń, potas, żelazo, miedź, magnez i fosfor, które są niezbędne do wzmocnienia naturalnej obrony organizmu. Dlatego współczesna fitoterapia poleca spożywanie owoców pigwy w postaci naparów z dodatkiem miodu przy przeziębieniu, grypie i jesiennym przesileniu.

Imbir

Ułatwia trawienie. Olejek zawarty w kłączu pobudza wydzielanie śliny i soku żołądkowego, działa [żółciopędnie](#) i rozkurczowo, leczy wzdęcia.

Łagodzi mdłości (jest składnikiem leków przeciw chorobie lokomocyjnej), przeciwdziała wymiotom po narkozie i chemioterapii. Wzmaga apetyt.

Zmniejsza agregację (zlepianie) płytek krwi, chroni więc przed tworzeniem się zakrzepów. Jest niezbędnym dodatkiem do menu osób z podwyższonym [cholesterolem](#).

Łagodzi bóle miesiączkowe. Warto też dodawać go do jedzenia, gdy tylko zauważymy pierwsze oznaki PMS.

Leczy przeziębienia i przynosi ulgę chorym stawom, bo jest bogaty w substancje przeciwzapalne.

Leczy migreny – regularnie stosowany zmniejsza częstość i ilość ataków, łagodzi też [towarzyszące](#) im mdłości.

Działa przeciwobrzękowo, bo zawarty w nim olejek eteryczny ma działanie moczopędne.

Dba o jamę ustną. Ma działanie odkażające i odświeżające, pozostawia miły zapach w ustach. Leczy infekcje, pobudza wydzielanie śluzu. Warto płukać nim bolące gardło (do szklanki bardzo ciepłej wody wsypać 2 łyżeczki sproszkowanego imbiru).

Zwiększa koncentrację i wydajność umysłową, bo poprawia ukrwienie mózgu. Odrobina sproszkowanego imbiru dodana do kawy, niweluje jej [szkodliwe](#) właściwości.

Polepsza krążenie krwi, wspaniale rozgrzewa cały organizm. W medycynie chińskiej uchodzi za "gorący", powodujący ogień w ciele. Pobudza też organy płciowe. Tam, gdzie rośnie, czyli w tropikalnej Azji, używa się go jako afrodyzjak.

źródło <http://natura-wita.pl/portfolio/herbatka-z-owocami-pigwowca-japonskiego-pigwy-i-z-imbirem/>