Dane aktualne na dzień: 08-11-2026 20:17

Link do produktu: https://www.pszczelespecjaly.pl/herbata-zielona-z-zen-szeniem-i-cytryna-p-261.html



HERBATA ZIELONA Z ŻEŃ-SZENIEM I CYTRYNĄ

Cena	**29,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**4 dni**

Opis produktu

- SKŁAD:herbata zielona, korzeń żeń-szenia, skórka cytryny, aromat naturalny
- MASA NETTO:100g

Herbata zielona
Właściwości lecznicze zielonej herbaty wykorzystywane są w medycynie chińskiej i japońskiej już od wieków. Dowiedziono, że zawiera ona m.in. witaminy A, B, B2, C oraz wiele minerałów i mikroelementów. Lista dobroczynnego działania zielonej herbaty na nasz organizm jest dość długa. Naukowcy wymieniają aż 61 dolegliwości, w leczeniu których napój ten może być pomocny, np.:

- chroni przed zawałem serca,
- łagodnie stymuluje krążenie,
- zapobiega zwężaniu się naczyń krwionośnych,
- obniża poziom cholesterolu,
- zmniejsza ryzyko zachorowań na raka,
- wzmacnia zęby i kości,
- reguluje procesy trawienne.

W zielonej herbacie tkwi tajemnica długiego życia. Zawarte w niej składniki wpływają bowiem hamująco na procesy starzenia się organizmu.
Aby polubić zieloną herbatę, najpierw należałoby poznać tajniki jej zaparzania. Woda, którą zaparzamy herbatę, powinna stygnąć po zagotowaniu około 5 minut. Jeżeli herbata ma działać na nas pobudzająco, zaparzamy ją przez 2-3 minuty, jeżeli odprężająco – nieco dłużej (5-8 minut). Następnie napar przelewamy do innego naczynia aby herbata nie nabrała gorzkiego smaku, Wskazane jest dwu- lub trzykrotne zaparzanie tych samych liści. Za każdym razem odnajdziemy inny smak.

Korzeń żeń-szenia
Żeń-szeń to prawdziwe prastare zioło uznane i stosowane w medycynie Wschodu od ponad 5000 lat. Nauka potwierdziła jego niektóre właściwości uzdrawiające.
Poprawia samopoczucie, zwiększa witalność i wpływa na zachowanie sprawności fizycznej i umysłowej, opóźnia procesy starzenia się organizmu. Wzmaga naturalne mechanizmy obronne organizmu i w ten sposób zmniejsza częstość zakażeń.

źródło http://natura-wita.pl/portfolio/herbata-zielona-z-zen-szeniem-i-cytryna/