

Link do produktu: <https://www.pszczelespecjaly.pl/herbata-zielona-z-owocem-pigwy-i-kwiatem-krokosza-p-259.html>



HERBATA ZIELONA Z OWOCEM PIGWY I KWIATEM KROKOSZA

Cena **11,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **4 dni**

Opis produktu

- SKŁAD:herbata zielona, owoc pigwy, kwiat krokosza, aromat
- MASA NETTO:100g

Herbata zielona

Właściwości lecznicze zielonej herbaty wykorzystywane są w medycynie chińskiej i japońskiej już od wieków. Dowiedziono, że zawiera ona m.in. witaminy A, B, B2, C oraz wiele minerałów i mikroelementów. Lista dobroczynnego działania zielonej herbaty na nasz organizm jest dość długa. Naukowcy wymieniają aż 61 dolegliwości, w leczeniu których napój ten może być pomocny, np.:

- chroni przed zawałem serca,
- łagodnie stymuluje krążenie,
- zapobiega zwężaniu się naczyń krwionośnych,
- obniża poziom cholesterolu,
- zmniejsza ryzyko zachorowań na raka,
- wzmacnia zęby i kości,
- reguluje procesy trawienne.

W zielonej herbacie tkwi tajemnica długiego życia. Zawarte w niej składniki wpływają bowiem hamująco na procesy starzenia się organizmu.

Aby polubić zieloną herbatę, najpierw należałoby poznać tajniki jej zaparzania. Woda, którą zaparzamy herbatę, powinna stygnąć po zagotowaniu około 5 minut. Jeżeli herbata ma działać na nas pobudzająco, zaparzamy ją przez 2-3 minuty, jeżeli odprężająco – nieco dłużej (5-8 minut). Następnie napar przelewamy do innego naczynia aby herbata nie nabrała gorzkiego smaku, Wskazane jest dwu- lub trzykrotne zaparzanie tych samych liści. Za każdym razem odnajdziemy inny smak.

Owoc pigwy

Już starożytni Grecy i Rzymianie wykorzystywali drogocenne właściwości owocu pigwy. Był on uważany za owoc mityczny, którego patronką była Wenus (bogini miłości i rozmnażania), stąd przyłgnęło do niego określenie „owoc miłości”. Niewątpliwie w dzisiejszych czasach owoce pigwy nie są tak popularne jak na przykład 4000 lat temu, gdy drzewka pigwy były uprawiane na ziemiach Babilonii. A szkoda.

Owoc pigwy zawiera mnóstwo minerałów (m.in.: wapń, potas, żelazo, miedź, siarkę), witaminy: B1, B2, C, PP, prowitaminę A oraz antyoksydanty. Jest przebogaty w pektyny, które regulują poziom glukozy i cholesterolu we krwi.

Wzmacnia on odporność organizmu (poleca się podawać go po długotrwałej chorobie), ma właściwości regenerujące wątrobę, przeciwdziała bieguncie i wymiotom. Dzięki dużej zawartości witaminy C wspomaga leczenie przeziębień oraz stosuje się go w leczeniu chorób układu oddechowego. Owoc pigwy wzmacnia apetyt małych niejadków, dostarczając przy tym sporo wartości odżywczych.

Jest znakomitym owocem na jesień – naturalnie uodparnia i przygotowuje organizm na zimą.

Płatki krokosza bawierskiego

Kwiat krokosza bawierskiego zawiera witaminę E, glikozydy, flawonoidy i sole mineralne.

Ułatwia trawienie i polepsza przemianę materii. Ma właściwości wzmacniające, przeczyszczające, wykrztuśne oraz pobudzające popęd płciowy.

źródło: <http://natura-wita.pl/portfolio/herbata-zielona-z-owocem-pigwy-i-kwiatem-krokosza/>